Dane aktualne na dzień: 14-11-2026 01:15

Link do produktu: https://cafecrema.pl/miod-polski-lipowy-pasieka-z-podkarpacia-1-2-kg-p-381.html



Miód Polski Lipowy Pasieka z Podkarpacia - 1,2 kg

Cena	**49,99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod producenta	**5907516741326**
Kod EAN	**5907516741326**
Gramatura	**1200 g**
Data ważności	**zbiór 2023**

Opis produktu

Gwarancja jakości i pochodzenia.

Zbiór 2020 - data ważności 20-09-2022 r.

Miód Lipowy należy do najbardziej znanych i rozpoznawalnych miodów polecany przy przeziębieniach, schorzeniach górnych i dolnych dróg oddechowych, działa wykrztuśnie, uspokajająco, działa łagodnie moczopędnie, skutecznie likwidując obrzęki. Polecany w schorzeniach układu nerwowego, stresie i bezsenności. Zawiera dużo lizozymu, enzymu o silnych właściwościach antybiotycznych.

Aby zachować wszystkie cenne **właściwości miodu lipowego**, należy go spożywać w odpowiedni sposób. **Najwięcej właściwości zachowuje się, gdy miód dajemy pod język i trzymamy tam przez chwilę, aby do organizmu wchłonęły się różne cenne składniki, zwłaszcza enzymy, zanim ulegną dezaktywacji w żołądku**. Jeśli słodzimy **miodem**, nigdy nie dodawajmy go do napojów gorących, gdyż temperatura powyżej 60°C dezaktywuje większość cennych składników leczniczych **miodu**. Dobrą praktyką na wzmocnienie odporności jest codzienne picie **miodu lipowego** z cytryną i imbirem. Przy przeziębieniach napojem stawiającym na nogi jest ciepłe (nie gorące!) mleko z **miodem lipowym**, czosnkiem i masłem. Działanie napotne i przeciwgorączkowe **miodu** wzmacnia się również, jeśli posłodzimy nim herbatkę malinową